

Was wir brauchen...

erholsamer Schlaf

Erfüllung, Sinn

Gesundheit!

Schutz / körperlich und seelisch unversehrt bleiben

sauberes Wasser, Luft

NATUR!

Nahrung die den Namen verdient

Wahrheit/ Orientierung

gesehen werden in unserer Schönheit und Einzigartigkeit

unsere Fähigkeiten voll entfalten

uns frei und kreativ äußern dürfen

Wohlfühlen, Vertrauen

Geborgenheit, seelische Verbindung, Halt

spüren daß wir eingebunden sind in das Große Ganze

Hoffnung/ Grund für Zuversicht

Freiheit (Raum sich zu bewegen),

Selbstbestimmen über alles was uns betrifft

Achtung unserer Würde, Gleichbehandlung

Freude, Spaß, Spiel, gemeinsam was erschaffen...

Trauern und Feiern

Fällt dir noch was ein?

Alles was Menschen tun, tun sie überall auf der Welt aus dem gleichen Grund: ihre Bedürfnisse zu erfüllen.

Marshall Rosenberg